



Instituto de Ciências Integradas
Programa e Regulamento do Curso de
Formação de Psicoterapeutas de
Xamanismo Transcultural



Estudos Antropológicos Teórico-Práticos

7.ª Edição

5 de janeiro a 16 de junho de 2019

Organizado e dirigido por Sandra Ramos e Jorge A. Ramos

ÍNDICE

ÍNDICE.....	2
1. EDIÇÕES.....	3
2. XAMANISMO TRANSCULTURAL.....	3
3. OBJETIVOS GERAIS.....	3
4. DESTINATÁRIOS.....	4
5. PROGRAMA.....	4
5.1. MÓDULO I – RAÍZES E ESTRUTURAS BASILARES.....	5
5.2. MÓDULO II – A EXTRAÇÃO XAMÂNICA E A RECUPERAÇÃO DA ALMA.....	5
5.3. MÓDULO III – MÉTODOS AVANÇADOS DE EXTRAÇÃO E RECUPERAÇÃO DA ALMA.....	5
5.4. MÓDULO IV – OUTRAS METODOLOGIAS XAMÂNICAS AVANÇADAS.....	6
5.5. MÓDULO V – APROFUNDAR A PERCEÇÃO DO CICLO INFINITO DA VIDA.....	6
5.6. MÓDULO VI – XAMANISMO AMAZÓNICO «AMAR O AMOR».....	7
6. DIAS, HORÁRIO E LOCAL.....	7
7. CANDIDATURAS E PAGAMENTOS.....	8
7.1. MATRÍCULAS.....	8
7.2. INVESTIMENTO.....	8
7.3. ADIAMENTOS, RECANDIDATURAS E REEMBOLSOS.....	8
8. AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO.....	9
8.1. FALTAS.....	9
9. PRIVILÉGIOS E COMPLEMENTOS.....	10
10. OS FORMADORES.....	11
11. POSSIBILIDADES DE TRABALHO QUE O XT POSSIBILITA.....	12
12. MAIS INFORMAÇÕES.....	12

1. EDIÇÕES

Esta será a 7.ª edição do Curso de Formação de Psicoterapeutas de Xamanismo Transcultural organizado e dirigido por [Sandra Ramos e Jorge A. Ramos](#), com formação teórica e prática, presencial e à distância, entre 5 de janeiro a 16 de junho de 2019.

2. XAMANISMO TRANSCULTURAL

O Xamanismo possui um princípio clássico: tudo possui vida; mesmo as rochas, a água, as montanhas ou uma pequena flor, são energias, repletas de informação e sabedoria. E para além destes elementos da nossa realidade vulgar, no Xamanismo exploram-se e usam-se também (para a cura e o bem-estar) os elementos da realidade invulgar, ou, se quisermos usar termos mais recentes, as dimensões paralelas supratridimensionais – algo que a física quântica está a começar a entender através da *teoria das supercordas* e da *possibilidade do multiverso*.

O Xamanismo é a prática espiritual (com evidências históricas) mais antiga da humanidade. Vários antropólogos defendem que as datas remontam a 100.000 anos, porém, os dados arqueológicos ainda só evidenciam que o Xamanismo é praticado um pouco por todo o planeta há cerca de 40.000 anos. Mas o mais espantoso é que o Xamanismo – graças à sua eficácia – ainda é praticado pelo mundo inteiro em pleno Século XXI. É também interessante o facto de diversas sociedades humanas (que preservam os seus costumes ancestrais) muito distanciadas espacialmente entre si (e.g., os Tungus Siberianos, os Aborígenes Australianos ou os Jívaro Sul-Americanos) terem práticas xamânicas muito idênticas (e daí o termo «transcultural») que se têm mantido intactas à erosão do tempo – o que é um fenómeno assinalável.



O Xamanismo Transcultural é um sistema para a evolução pessoal e coletiva, estruturado por [Sandra Ramos e Jorge A. Ramos](#), entre 2005 e 2018 (e que é continuamente melhorado) na sequência da sua aprendizagem e do seu trabalho com várias práticas xamânicas, através das quais tiveram (e têm) a oportunidade de conhecer aquilo a que os Xamãs designam por *realidade invulgar*, onde (entre muitos outros elementos) abundam *mundos de luz* e *seres de luz*, muito deles disponíveis para ajudar (mas respeitando a evolução e a autodeterminação de cada indivíduo) a fazer da Terra (conforme a conhecemos) um local com mais amor, sabedoria e harmonia. Porém, conscientes de que vivemos em *florestas de betão*, os formadores adaptaram as práticas transculturais que aprenderam, de forma a serem integradas nos contextos histórico, social e cultural onde mais experienciam a vida.

3. OBJETIVOS GERAIS

Adquirir conhecimentos e desenvolver competências para trabalhar com múltiplas práticas xamânicas ancestrais em atendimentos privados e em *workshops* para grupos.

4. DESTINATÁRIOS

Este curso destina-se a indivíduos maiores de idade que se enquadrem numa das seguintes opções:

- Desejem dedicar-se profissionalmente ao trabalho com o Xamanismo Transcultural (em sessões privadas, numa primeira instância) e/ou desejem integrar o conhecimento xamânico com outras atividades relacionadas com a saúde e o bem-estar.
- Desejem expandir a consciência humana, conhecerem-se e ajudarem-se mais profundamente com práticas ancestrais alicerçadas na *Luz*, isto é, na união equilibrada do amor com a sabedoria (o que pode ser um empreendimento positivamente desafiante).
- Desejem obter conhecimentos amplos sobre o lado mais puro do Xamanismo, de uma forma segura, sem alucinogénios (ou outras substâncias que também possam de alguma forma causar mal-estar físico) e com foco no restabelecimento da harmonia natural, da natureza humana.



«Sou o Mocho – a minha medicina pode ajudar-te, no silêncio da noite, durante os teus sonhos, a descobrires-te, se quiseres, se sentires que chegou o momento de te responsabilizares não só pela tua vida, como pela tua existência, e, em simultâneo, ajudar-te a descobrir que o caminho espiritual também pode ser muito divertido – olha-me bem nos olhos e experimenta entrar dentro da minha consciência, agora...»

5. PROGRAMA

O Xamanismo Transcultural tem as suas raízes nos estudos de vários antropólogos (e.g., Michael Harner, entre outros estudiosos das sociedades humanas mais antigas) os quais aferiram que, por exemplo, os Aborígenes Australianos, os Tungus e os Yakuts Siberianos, os Jívaro e os Guarani Sul-Americanos, os Babongo e os Maconde Africanos, os Hopi e os Dakota Norte-Americanos, possuem práticas xamânicas idênticas, apesar de viverem espacialmente distantes entre si. Tendo os formadores aprendido estas práticas transculturais com vários professores (cf. Ponto 10 adiante), tendo-as praticado intensivamente e tendo recebido múltiplas outras inspirações (dos professores da *realidade invulgar*) decidiram sistematizar essas práticas num sistema modular integrado.

Assim sendo este curso é composto por 6 módulos (o que implica um total de 12 dias de formação presencial). Cada módulo é ensinado em 2 dias seguidos (em um fim de semana por mês) ao longo dos quais se vai intercalando a teoria com bastante prática. Acresce que entre cada módulo existe uma série de tarefas para efetuar em casa (de forma autónoma) que implicam um acompanhamento (pela *Internet*) coletivo e personalizado onde se inclui: esclarecimento de dúvidas sobre as matérias de cada módulo e observações sobre as partilhas de experiências relativas às tarefas que requerem interações com outras pessoas (o que acontece logo desde o módulo inicial).

Segue-se uma síntese das práticas de cada módulo:

5.1. MÓDULO I – RAÍZES E ESTRUTURAS BASILARES

No primeiro módulo são ensinadas as bases para os formandos acederem aos *Mundos de Luz* e aí encontrarem respostas, bem-estar e cura para os seus problemas (assim como, para os de outras pessoas). Através de uma forte componente prática (onde se salienta a jornada xamânica clássica) os formandos familiarizam-se com as práticas transculturais para aceder à referida *realidade invulgar*, fazendo-se uso dos tradicionais tambores, cânticos e movimentos para se experienciar o *estado de consciência xamânica*, assim como para despertar (ou expandir) faculdades espirituais inatas.

Acedendo aos *Mundos de Luz* (da *realidade invulgar*) os formandos têm várias oportunidades para conhecer (ou ampliar a sua ligação com) os seus *Aliados Espirituais* (que se manifestam sob formas humanas e/ou de animais) os quais são elementos essenciais e tradicionais de apoio e de proteção nas práticas xamânicas de variadas sociedades humanas. Por outro lado, através da jornada xamânica clássica, os formandos aprendem a recuperar um *Animal de Poder* (que é uma fonte de *Luz* e de proteção) bem como uma arte divinatória para iluminar problemas e questões, que pode ser considerada a *mãe* das Runas, do *I-Ching*, da Piromancia ou do Tarô (entre outras artes divinatórias).

Para além de experienciarem diversos rituais de purificação (física e espiritual) de aprenderem a consagrar os seus utensílios xamânicos (pedras, tambores, maracas e ervas) e de libertarem padrões mentais negativos (sustentados por medos) os formandos aprendem (ainda no primeiro módulo) métodos para aplicar as práticas aprendidas às suas vidas diárias, bem como vias para manterem (e fortalecerem) a sua ligação aos *Mundos de Luz* e aos seus *Aliados Espirituais*.

5.2. MÓDULO II – A EXTRAÇÃO XAMÂNICA E A RECUPERAÇÃO DA ALMA

No segundo módulo os formandos recebem bases teóricas sobre a estrutura do Ser (do ser humano) com ênfase no seu constituinte mais sensível: a alma, que ao longo da sua existência pode ser objeto de fragmentações (e.g., na sequência de eventos traumáticos) e/ou de perda de subconstituintes (e.g., com vivências em ambientes animicamente tóxicos) o que pode ter consequências noutros níveis do ser humano (e.g., psicopatologias, doenças, vícios e outros comportamentos de risco).

Na sequência de perda de subconstituintes e/ou de fragmentações na alma, os espaços deixados em aberto podem ser ocupados por outras energias (criadas pelo indivíduo que sofreu a perda e/ou por energias deslocalizadas, que no xamanismo são designadas por *intrusões espirituais*, e.g., tristezas e raivas de outrem). Por conseguinte, os formandos aprendem a extrair estas energias (um processo que no Xamanismo se designa por *extração xamânica*) através de várias técnicas, para que as partes da alma (perdidas e/ou fragmentadas) possam ser reintegradas na estrutura do Ser.

Recorrendo à jornada xamânica clássica (que pode ser considerada a *mãe* da projeção astral, da viagem astral bem como das mais variadas técnicas de meditação hoje existentes) neste segundo módulo os formandos aprendem ainda a efetuar uma sessão completa (detalhada) de recuperação da alma (vivencial, i.e., praticando-a e recebendo-a) com a supervisão dos formadores.

5.3. MÓDULO III – MÉTODOS AVANÇADOS DE EXTRAÇÃO E RECUPERAÇÃO DA ALMA

Neste módulo reforça-se e consolida-se o tema perda (e/ou fragmentação) da alma, que pode ocorrer por exemplo na sequência de uma quebra grave de laços afetivos (onde fica um *coração partido*), de intervenções cirúrgicas (onde a alma, forçada a sair, não regressa completamente ao

corpo físico), de abusos (emocionais, mentais, espirituais, sexuais e outros, onde a alma sai para não sentir dor) assim como na sequência de outros traumas (físicos ou emocionais).

Porém este terceiro módulo foca-se muito na autonomia xamânica (i.e., na independência ou autossuficiência de cada formando no seu trabalho com o xamanismo). Inclui um poderoso ritual de autoextração de intrusões e de autorrecuperação de características essenciais *submersas* (ou tapadas, pelas intrusões) bem como métodos para o *descongelamento* de energias presas (e/ou implodidas) e de autorrecuperação das partes da alma que pertencem aos locais onde se alojam essas energias.

Este módulo inclui ainda um método de extração de intrusões espirituais muito específicas (típicas de algumas dinâmicas relacionais humanas, e.g., magias negras, maus-olhados, invejas e maldições) com a sempre subsequente recuperação das partes da alma que pertencem aos espaços onde as referidas energias se alojam. Por fim, os formandos são sensibilizados para a vida depois da recuperação da alma, fortalecendo a afirmação de novos seres humanos, que vivem cada vez mais completos.

5.4. MÓDULO IV – OUTRAS METODOLOGIAS XAMÂNICAS AVANÇADAS

Neste módulo os formandos aprendem formas de trabalhar xamanicamente com as heranças espirituais dos antepassados, a não aceitarem partes da alma de outras pessoas (e tendo-as aceite, consciente ou inconscientemente, a devolvê-las) bem como a assegurarem a integração e a manutenção das partes da alma que recuperam (através do trabalho xamânico ou outro) as quais são uma das maiores riquezas que um ser humano pode alcançar: a vitalidade ou élan vital.

Após um trabalho intenso de recuperação de partes da alma, os formandos aprendem diversas técnicas de proteção espiritual (e.g., contra o *vampirismo psíquico*, seja ele efetuado de forma consciente ou inconsciente). Também faz parte deste módulo uma potente técnica de extração e de recuperação da alma, que tem raízes nas culturas Maia e Olmeca, que pode ser autoaplicada e que requer níveis avançados de consciência xamânica pura.

O quarto módulo inclui ainda a extração xamânica em espaços (presencialmente e à distância) quer numa dimensão microssistémica quer num plano macrossistémico, bem como a consciencialização da essência do Ser (anterior à individualização humana) o que expande em cada formando a sua autoconsciência e a sua capacidade de observação e de gestão das relações humanas (entre outras).

5.5. MÓDULO V – APROFUNDAR A PERCEÇÃO DO CICLO INFINITO DA VIDA

No quinto módulo deste curso os formandos aprendem formas de trabalhar com a finitude biofísica, que é designada por *morte*, explorando este (ainda) *buraco negro* da biologia atual no sentido de ficarem capacitados para ajudar outras pessoas (bem como a si próprios) nessa transição entre a nossa *realidade vulgar* e a *realidade invulgar*, bem como para ajudarem aqueles que faleceram (se necessário) a seguirem o caminho rumo aos *Mundos de Luz* e à *Transcendência* – um processo que é conhecido no Xamanismo por *psychopomp*.

Explorando a cosmologia da realidade invulgar, os formandos viajam até alguns dos diversos espaços iluminados, para onde o Ser (do ser humano) se pode dirigir depois de deixar o corpo físico (e a *realidade vulgar*) como também, até aos espaços onde o Ser fica bloqueado e necessitado de ajuda para prosseguir o processo natural de transição vivencial. Para os casos mais extremos, é também ensinado um método para exorcismos xamânicos completamente seguro (e deveras eficaz).

Sendo este módulo uma espécie de portal para se entender, de uma forma experiencial e não meramente cerebral, que a vida é um *continuum* (aparentemente) infinito onde as formas naturalmente vão mudando, com base na jornada xamânica clássica, o curso inclui encontros xamânicos conscientes com familiares falecidos bem como um ritual xamânico de despedida de alguém falecido (afetivamente significativo) a quem se sente ser necessário dizer as *últimas palavras*.

Pese embora sejam referidos por diversas vezes ao longo do curso, são salientados neste módulo os princípios éticos e deontológicos inerentes a este tipo de terapia, assim como formas de a usar de uma forma digna, honrando todos aqueles que possibilitaram que o Xamanismo puro – aquele que radica na união da sabedoria com o amor – chegasse aos nossos dias para continuar a ser ensinado.

5.6. MÓDULO VI – XAMANISMO AMAZÓNICO «AMAR O AMOR»

O sistema «Amar o Amor» (AA) é um módulo que engloba e sintetiza as práticas transculturais e que serve de elemento consolidador e integrador dos 5 módulos anteriores. Por outro lado, este sistema milenar (que radica na cultura Guarani, uma sociedade humana ancestral sul-americana) contribui para a consciencialização da importância de fomentar e expressar a energia do amor, não só interna como externamente, de uma forma sábia e equilibrada.

O AA inclui 28 símbolos que auxiliam na focalização de intenções específicas, e.g.: na cura à distância e presencial (e.g., das emoções associadas ao coração), no auxílio de pessoas em sofrimento extremo (ou mesmo em coma) a tomarem decisões sobre a sua finitude biofísica, na ajuda de seres falecidos a desapegarem-se da dimensão onde tiveram uma experiência humana (e a fluírem para a etapa vivencial seguinte), na reposição e equilíbrio dos níveis energéticos do corpo, num tratamento específico para o dia do aniversário, no entendimento de mistérios existenciais, no trabalho com casos onde é necessário um exorcismo, na visita astral a pessoas afetivamente significativas, no trabalho com a visão espiritual (também designada por intuição), no auxílio de recém-nascidos na sua integração na dimensão biofísica, na proteção contra invejas, más-intenções e outras energias de baixa vibração, bem como, no desvelar de informações relacionadas com os sonhos.

6. DIAS, HORÁRIO E LOCAL

Esta formação é ministrada aos sábados e domingos das 09h00 às 18h00 / 19h00 (com uma hora e meia de intervalo para almoço). As datas para a 7.ª edição desta formação de psicoterapeutas de Xamanismo Transcultural são:

- Módulo I: 5 e 6 de janeiro;
- Módulo II: 9 e 10 de fevereiro;
- Módulo III: 2 e 3 de março;
- Módulo IV: 19 e 20 de abril;
- Módulo V: 25 e 26 de maio;
- Módulo VI: 15 e 16 de junho.

Este curso realizar-se-á no [ICI – Instituto de Ciências Integradas](#), que se situa na Rua Lucília Simões, n.º 13-A (uma rua paralela à Estrada de Benfica, próxima das Portas de Benfica, da Igreja de Benfica, do Mercado de Benfica e do Centro Comercial das Pedralvas) em Lisboa.

7. CANDIDATURAS E PAGAMENTOS

As candidaturas são aceites até ao dia **1 de janeiro de 2019** através do [preenchimento de um questionário](#) com (entre outros elementos) as motivações que levam o candidato a querer aprender (e eventualmente trabalhar com o) Xamanismo Transcultural. É com base nas respostas (caso os formadores não conheçam já pessoalmente o candidato) que as candidaturas são avaliadas. Em alguns casos poderá ser necessária uma breve entrevista (via *Skype* ou *WhatsApp*).

A comunicação (via correio eletrónico) da aceitação (ou recusa) das candidaturas é efetuada num prazo máximo de 2 dias após terem sido completadas as respostas ao [questionário](#).

7.1. MATRÍCULAS

- a) Sendo aceite a candidatura requer-se o pagamento de uma **matrícula** no montante de **50 €**.
- b) Os primeiros 10 candidatos (que é o *numerus clausus*) a efetuarem o pagamento da matrícula são os que ficam com o seu lugar garantido no curso.
- c) O valor da matrícula ascende a **75 €** se for liquidado até uma semana após o prazo estabelecido. E ascende a **100 €** se for liquidado posteriormente.

7.2. INVESTIMENTO

- a) O investimento para este curso é de 1.140 € (190 € em cada um dos 6 meses do curso). O primeiro pagamento deve ser efetuado até **1 de janeiro de 2019** e os restantes pagamentos com um mínimo de 8 dias antes de cada um dos restantes 5 módulos.
- b) Benefícios para outras modalidades de pagamento:
 - b1)** Pagamento em duas parcelas: 990 € (495 € até **1 de janeiro de 2019**, mais 495 € até **8 de abril de 2019**).
 - b2)** Pagamento total no primeiro módulo do curso (até **1 de janeiro de 2019**): 840 €.
- c) Pagamentos após as datas determinadas implicam um acréscimo de 5% (sobre o valor em causa).
- d) A estes valores **acresce o valor da matrícula** (conforme as Alíneas A e C do Ponto 7.1).
- e) Todos os valores incluem IVA à taxa legal em vigor.

7.3. ADIAMENTOS, RECANDIDATURAS E REEMBOLSOS

- a) Aos formandos que fiquem com **módulos em atraso** (i.e., um módulo ou mais), adiando-os para uma edição posterior do curso, requer-se uma recandidatura, assim como, o mesmo compromisso dos restantes candidatos correspondente ao pagamento da **matrícula**. Caso os módulos em atraso não tenham sido pagos na primeira frequência do curso, é obviamente também requerido o seu pagamento, de acordo com os valores vigentes na edição do curso à qual o formando se recandidata.
 - a1)** O valor da matrícula inerente à recandidatura é o definido para os restantes candidatos (ver as Alíneas A e C do Ponto 7.1) para a edição do curso à qual o formando se recandidata;

a2) O(s) módulo(s) em falta pode(m) ser concluído(s) numa das **três edições seguintes** à da primeira frequência do curso, caso contrário será necessário frequentar o curso do início com as mesmas condições dos formandos que o frequentam pela primeira vez.

b) Os valores pagos **não são reembolsáveis**, **exceto se** o pedido de reembolso for justificado pela ocorrência de uma catástrofe natural ou por um documento que ateste um motivo de força maior (e.g., doença, óbito ou assistência hospitalar a um familiar) **e for considerado o seguinte** (b1 e b2):

b1) O reembolso da **matrícula** for solicitado **antes do início do curso**;

b2) O reembolso de **um módulo** for solicitado **antes da frequência desse módulo**;

b2.1) Nos pagamentos com benefícios (ver **7.2.b**), o reembolso de **uma parcela ou do valor total do curso** for solicitado **antes da frequência do primeiro módulo** correspondente a essa parcela ou total (caso contrário aplica-se o estabelecido em **7.3.a2**).

8. AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

a) Efetuar-se-á um teste (para respostas de escolha múltipla) no dia **16 de junho de 2019**.

a1) Este teste será cotado numa escala entre zero (pontuação mínima) e vinte valores (pontuação máxima). Não serão descontadas as respostas incorretas;

a2) Logo após a sua conclusão, o teste será corrigido na presença dos formandos;

a3) Uma nota igual ou inferior a nove valores requer uma repetição do teste (noutro dia) o que acarreta uma taxa de 25 € (que também é aplicável a eventuais repetições seguintes);

a4) A mesma taxa (25 €) aplica-se a melhorias de nota (sendo possível apenas uma).

b) Aos formandos que completem os seis módulos (sem faltas) e que tenham obtido uma avaliação (no teste) igual ou superior a dez (10) valores, será atribuído (no mesmo dia em que o curso é finalizado) um certificado de «**Psicoterapeuta de Xamanismo Transcultural**».

c) No certificado será mencionado o total de horas de formação: cerca de 102 horas presenciais e em torno de 178 horas de trabalho autónomo, num total aproximado de **280 horas**).

d) Esta **avaliação não é obrigatória**, isto é, quem quiser aprender este curso (e.g., como forma de alargar o seu leque de competências de intervenção, de expansão da consciência e/ou como meio para conhecer o lado mais puro do xamanismo), mas não quiser ser psicoterapeuta, pode não efetuar o teste suprarreferido; porém, também não lhe será atribuído qualquer certificado.

8.1. FALTAS

a) Reitera-se que para receber o certificado, requer-se que cada formando assine um total de 100% de presenças, por conseguinte, caso um formando falte a um dos 12 dias dos 6 módulos, perde o direito a receber a certificação. Não obstante, pode continuar a frequentar o curso até ao final e na edição seguinte do curso, frequentar o módulo em falta (para só então receber o certificado).

b) Na opção de pagamento sem benefícios (ver s.f.f. a Alínea A de 7.2) caso ocorra uma falta a um dos módulos, a participação no módulo seguinte implica o pagamento integral do que ficou em falta.

c) Só quem participou nos módulos I e II (nesta sequência) é que poderá participar nos módulos III, IV e/ou V, ou seja, após participar nos dois primeiros módulos a ordem de frequência dos três módulos seguintes poderá ser alterada (e.g., I, II e IV; e numa edição posterior do curso completar os módulos III e V). Já o módulo VI só pode ser frequentado após a conclusão dos 5 módulos precedentes.

d) A condicionante incluída na Alínea A de 8.1 poderá ser contornada através do pagamento de uma taxa extra de 90 € (**por cada dia** de formação em falta) para o formando receber a formação específica do dia em falta (durante um dia útil a combinar com um dos formadores).

«Sou o Lobo – a minha medicina pode ajudar-te, nos caminhos da vida, nos teus percursos internos, a



desvelares-te, mas apenas se tu quiseres, se sentires que chegou o momento de reconheceres, com transparência e com honestidade, que existem dois lobos dentro de ti, que lutam para possuírem cada vez mais território – que é o teu mundo interior – um lobo é mau, irado, invejoso, arrogante, ressentido, culpado, falso, sub-reptício (e por isso consegue disfarçar-se de bonzinho); o outro lobo é bom, alegre, amoroso, sereno, humilde, benevolente, generoso e verdadeiro (e por isso para algumas pessoas pode ser considerado como mauzinho). E tu sabes que podes ser decisivo nessa luta territorial? É que o lobo que mais alimentares é o que acaba por ocupar mais território, no teu mundo interior... observa como agora, ficaram os dois em silêncio».

9. PRIVILÉGIOS E COMPLEMENTOS

Com a frequência deste curso os formandos terão ainda os seguintes privilégios:

- Adquirir materiais complementares ao curso a preços especiais (e.g., livros e incenso em resina);
- Receber apoio à distância durante os 6 meses do curso (através da Internet, via *Skype* e/ou *Facebook*) relativamente às mudanças que se podem desencadear com as várias práticas;
- Trabalhar temas que causem sofrimento ou limitem de alguma forma as suas vidas (ao longo dos 12 dias de formação presencial) através dos exercícios práticos entre os formandos (com supervisão) bem como das tarefas para efetuar no espaço de tempo entre módulos;
- Caso queira repetir o curso, existem descontos para aplicar a cada caso (em função dos módulos isolados e/ou integrados já efetuados);
- Ser um **psicoterapeuta clássico**, levando em conta que essa palavra radica em dois termos da língua grega antiga: *psyché* (ψυχή) que significa «alma; espírito»; e *therapeia* (θεραπεία) que significa «tratamento; cura (no sentido de ser uma restauração de uma completude natural)».

10. OS FORMADORES



Sandra Ramos e Jorge A. Ramos são licenciados em Psicologia (pelo ISCTE-IUL). Jorge também é licenciado em Linguística (pela UNL-FCSH). Ambos possuem um mestrado em Psicologia Clínica (feito no ISPA-IU). Desde 1998 que se dedicam profissionalmente ao desenvolvimento e ao empoderamento humano através de cursos e de terapias. São [coautores dos livros](#) «*Reiki – As Raízes Japonesas*», «*Karuna – Um dos Mais Belos Ramos da Árvore do Reiki*» e «*O Segredo do Reiki*» (publicados pela Editora Dinalivro) e são os produtores e coautores (em termos textuais e vocálicos) de

17 cds-áudio de autoajuda através da auto-hipnose, publicados pela [Editora do ICI](#).

Movidos por uma célebre frase de Mikao Usui (o fundador do sistema *Usui Reiki Ryoho*), “Quando o Reiki não cura é porque existe algo que necessita de ser reconhecido”, em setembro de 2003 aprenderam (em Dún Laoghaire, na Irlanda) o seu primeiro curso de xamanismo (da cultura Guarani da Amazônia) por intermédio da norte-americana Elisabeth Cosmos, onde constataram a importância desta terapia ancestral. Prosseguiram a sua incursão no Xamanismo Amazónico em março de 2004 (em Lisboa, com a mesma Professora) num evento organizado pelos próprios. Em outubro de 2005 iniciaram a aprendizagem dos cursos de *Core Shamanism* da *Foundation for Shamanic Studies* (do antropólogo norte-americano Michael Harner) em Inglaterra, mormente: *The Way of The Shaman* em Londres e *Soul Retrieval Training* em Dorset (com os ingleses Simon Buxton e Naomi Lewis). Em julho de 2006 continuaram com os estudos da suprarreferida fundação, desta vez em Lleida (nos arredores de Barcelona) com a mexicana Alicia Luengas Gates, com quem aprenderam três cursos: *La Senda Del Chamán*, *Chamanismo y Los Espíritus de la Naturaleza* e *Acercamiento Chamánico a la Murte e al Más Allá*. Também com Professores da fundação de Michael Harner (mormente com os austríacos Paul Uccusic e Roswitha Uccusic) aprenderam (em Olhão, no Algarve) o curso *Extrações Xamânicas* (em setembro de 2006). Em Outubro de 2007 concluíram os seus estudos com a *Foundation for Shamanic Studies* com o curso *Soul Retrieval* ministrado pela norte-americana Sandra Ingerman em Aubry-le-Panthou (França). Em setembro de 2008 regressaram a Inglaterra (mormente a Newmarket, Suffolk) para aprender com a norte-americana Betsy Bergstrom os cursos *Compassionate Depossession* e *Unraveling Curses and Thoughtforms*. Com outra professora norte-americana, Wanda Eagleton, aprenderam em Lisboa: em abril de 2010, o curso *Activation of the Medicine Wheel*; em agosto de 2010 os cursos *Celtic Wisdom* e *Etheric Cord Flush*; em setembro de 2010 o curso *Fairy Light Mage* e em dezembro de 2010 o curso *Ethereal Crystals 1-9*.

Na sequência dos muitos resultados positivos obtidos, das inspirações veiculadas pelos professores da *realidade invulgar* e da sua própria forma de sentir e de trabalhar com o xamanismo, em janeiro de 2007 iniciaram o ensino do Xamanismo Amazónico (ao qual deram o nome: «Amar o Amor») e em março de 2007 sentiram a suficiente consolidação dos seus conhecimentos (e de experiências vivenciadas na primeira pessoa) para começarem a ensinar o Xamanismo Transcultural. Começaram por fazê-lo através de módulos isolados (mas hierarquizados): inicialmente dirigiram vários módulos «XT – As Fundações» (tendo sido o primeiro em março de 2007), em abril de 2008 dirigiram o primeiro curso «XT – Resgate da Alma» e em abril de 2009 dirigiram o primeiro curso «XT – Mundos

da Morte». Em abril de 2015 iniciaram o ensino de um sistema integrado de 5 módulos (que abarca os três referidos módulos) com a intenção de dar uma formação mais extensiva e consistente. Em setembro de 2018 incluíram um sexto módulo – o sistema xamânico «Amar o Amor» – como um elemento de perfeita síntese, de consolidação e de integração das práticas transculturais.

Continuam a desenvolver o seu trabalho com o Xamanismo Transcultural, inteirando-se sobre os melhores métodos e técnicas para trabalhar o mais adequadamente possível com o muito misterioso plurimundo dos sonhos. Quando sentirem a suficiente consolidação dos seus conhecimentos neste âmbito irão dirigir um curso extensivo e consistente que já tem nome: «XT – Desvelar dos Sonhos».

11. POSSIBILIDADES DE TRABALHO QUE O XT POSSIBILITA

São imensas as possibilidades de trabalho que este curso proporciona, pois, as dezenas de técnicas aprendidas ao longo dos 6 módulos podem ser combinadas entre si. Recordemos algumas delas: efetuar sessões de aconselhamento xamânico, sessões de recuperação do Animal de Poder, efetuar extrações xamânicas e recuperar partes da alma perdidas e/ou fragmentadas (na sequência de eventos traumáticos) bem como efetuar sessões de cura xamânica em privado por intermédio de metodologias com raízes nas culturas Olmeca, Maia e, sobretudo, na cultura Guarani.

O curso abre também a possibilidade de dirigir Círculos Xamânicos (onde um grupo de pessoas viaja em conjunto com objetivos específicos e comuns) bem como, para os mais entusiastas e que tenham entendido a pureza do xamanismo, dar o passo seguinte: ensinar Xamanismo Transcultural, o que implica voltar a participar neste curso, recebendo instruções específicas para o ensino das várias práticas de cada módulo e receber um certificado de Professor de Xamanismo Transcultural.

12. MAIS INFORMAÇÕES

Quaisquer outras informações sobre este curso devem ser solicitadas para um dos seguintes contactos: 217 647 419 ou 962 356 344 ou 966 780 033 ou para o e-mail: info@ici.org.pt

Pode ainda consultar o [sítio na Internet](#) dos formadores onde encontra uma *Ted Talk* sobre esta abordagem psicoterapêutica, que também serve para a evolução pessoal e coletiva. Mantenha-se também a par das últimas novidades sobre o Xamanismo na página do *Facebook* que os formadores dedicam a esta psicoterapia: [Xamanismo Transcultural](#).



«Sou a Águia – a minha medicina é integrativa, pois implica uma visão alargada, que talvez te ajude nas tuas viagens, durante os teus momentos de evolução consciente, a elevares-te e a adquirires diferentes perspetivas daquilo que se diz ser a realidade. Porém, tu é que estás no controlo, viajo contigo se tu quiseres, quando sentires que chegou o momento de abrires as tuas asas, de te libertares e de voares para explorares a pluridimensionalidade da existência. E por outro lado, a minha medicina também te pode ajudar a entender que a espiritualidade é um caminho de liberdade e de êxtase – experimenta agora: fecha os teus olhos e voa comigo».

© Sandra Ramos e Jorge A. Ramos