



Instituto de Ciências Integradas

Condições para participar no grupo
psicoevolutivo de Constelações
Familiares



Sandra Ramos e Jorge A. Ramos

CONDIÇÕES PARA PARTICIPAR NO GRUPO PSICOEVOLUTIVO DE CONSTELAÇÕES FAMILIARES

Gratos pelo seu interesse no trabalho integrativo que se desenvolve no [ICI – Instituto de Ciências Integradas](#). Neste documento encontra todas as informações para participar no grupo psicoevolutivo de Constelações Familiares, que se reúne de forma aleatória e que, ao longo do dia, vai trabalhando e assistindo à colocação de várias constelações.

QUEM PODE PARTICIPAR

Qualquer pessoa com necessidade de compreender e de potencialmente resolver temas que causem algum tipo de sofrimento, como por exemplo:

- Relacionamentos (e.g., familiares, íntimos, de amizade ou profissionais);
- Perturbações físicas (e.g., do sistema digestivo, nervoso, imunitário, tegumentar, muscular ou sanguíneo);
- Perturbações psíquico-emocionais (e.g., perturbações do sono, depressivas, ou da ansiedade, como e.g., o stresse pós-traumático ou a perturbação de pânico);
- Dimensões da personalidade (e.g., fraca capacidade de vinculação, tendência à autossabotagem, propensão ao isolamento ou perfeccionismo excessivo);
- Padrões comportamentais (e.g., comportamentos autodestrutivos, compulsão alimentar, dificuldade em lidar com dinheiro ou procrastinação);
- Sentimentos (e.g., de vazio, de não-pertença, de não-integração, de fraca sintonia com o corpo ou de tristeza sem uma causa identificada);
- Organizacionais (e.g., empresariais, desportivos ou associativos);
- Espirituais (e.g., sensações de presenças estranhas, medo da espiritualidade, experiência de estar fora do corpo ou sonhos recorrentes com um falecido);
- Etnopolíticos (e.g., sensação de desenquadramento sociocultural, sentir o corpo num país e a mente noutra ou ser alvo de xenofobia).

Dada a intensidade emocional de algumas constelações, somente indivíduos maiores de 18 anos podem participar nestes *workshops* grupais. Os temas de menores trabalham-se diretamente com os pais (em grupo) ou com os próprios menores em consultas privadas (com a presença de pelo menos um dos pais na primeira consulta).

DIREÇÃO, LOCAL E HORÁRIO

O grupo será dirigido, numa dinâmica de coterapeutas, por [Sandra Ramos e Jorge A. Ramos](#) e reunir-se-á no [ICI](#), sito na Rua Lucília Simões, n.º 13-A em Benfica, Lisboa. [Clique aqui](#) para aceder a todas as informações sobre os transportes e os acessos.

Sugerimos que programe a sua chegada para o espaço de tempo entre as 08h40 e as 08h50 dado que o trabalho com o grupo psicoevolutivo iniciar-se-á pontualmente às

09h00. Prevemos finalizar entre as 17h30 e as 18h30 (o que depende do número de participantes e do decorrer de cada constelação). Sugerimos que vista roupas informais.

CONDIÇÕES PARA PARTICIPAÇÃO

1. COLOCADORES

1.1. Só garantimos a colocação da Constelação aos primeiros 8 inscritos, embora haja a possibilidade de pelo menos mais 2 pessoas colocarem a sua Constelação (algo que depende do fluir do trabalho em geral).

1.2. O investimento é de 70 €.

1.3. O investimento para casais é de 100 € (ambos colocam a sua constelação, conjunta ou separadamente).

1.4. Se deseja colocar uma Constelação, para se inscrever, deve antes de mais contactar-nos (para um dos contactos abaixo) para saber se existem vagas.

1.4.1. Caso existam vagas deve efetuar uma transferência bancária para o IBAN que lhe indicaremos após confirmação da existência de vaga para colocar a sua constelação.

1.4.1.1. Só após a receção do seu crédito é que a sua reserva se torna definitiva.

1.4.1.2. No dia do *workshop* deve levar o talão emitido pela caixa multibanco (ou documento do seu banco *online*) como comprovativo do seu pagamento.

1.4.1.3. Caso queira receber o recibo do seu pagamento antes do dia do *workshop* enviá-lo-emos por *e-mail*. Caso contrário, o recibo ser-lhe-á entregue no dia do *workshop*.

1.5. Em caso de desistência, se a vaga deixada em aberto for ocupada, ser-lhe-á devolvido o valor que transferiu (sendo necessário indicar-nos o seu IBAN para fazermos a devolução via transferência bancária, com o custo de 2 € para as despesas inerentes).

1.5.1. Caso a vaga deixada em aberto não venha a ser ocupada, não haverá lugar a qualquer devolução (a não ser que nos apresente uma justificação médica).

1.6. Os Colocadores podem levar acompanhantes, que terão 20% de desconto sobre o valor para Assistentes (o que resulta num investimento de 28 € por pessoa). Requer-se a indicação dos seus nomes com um mínimo de dois dias antes do *workshop*.

2. ASSISTENTES

2.1. Se não deseja colocar uma Constelação mas assistir ao trabalho com os Colocadores e participar como «representante» nessas Constelações, para se inscrever deve primeiro contactar-nos (para um dos contactos abaixo) para saber se existem vagas.

2.1.1. Caso existam vagas deve efetuar uma transferência bancária para o IBAN que lhe indicaremos após confirmação da existência de vaga para colocar a sua constelação.

2.1.2. O investimento é de 35 €.

2.1.3. Os pontos 1.4.1.1., 1.4.1.2., 1.4.1.3., 1.5. e 1.5.1., supradeterminados para os Colocadores, são aplicáveis aos Assistentes.

2.2. Estudantes (maiores de 18 anos) têm 20% de desconto sobre o valor para Assistentes (o que resulta num investimento de 28 €). É necessário apresentar o cartão de estudante (atualizado).

2.3. Grupos de 5 Assistentes têm 20% de desconto (o que resulta num investimento de 28 € por pessoa). Apenas uma pessoa do grupo nos deve contactar e indicar-nos os nomes das restantes pessoas (com o mínimo de dois dias antes do *workshop*).

3. PACOTES DE SESSÕES

3.1. Os pacotes de consultas (packs) são válidos para os grupos psicoevolutivos e/ou para consultas em privado. Os packs são transmissíveis (i.e., pode oferecer consultas do seu pack a familiares ou a amigos) e não são reembolsáveis.

3.2. Pack de 5 consultas: 300 € (válido por 1 ano).

3.3. Pack de 10 consultas: 500 € (válido por 2 anos).

CONTACTOS

Quaisquer questões que entretanto surjam por favor contate-nos para: 217647419 ou 962356344 ou 966780033 ou por *e-mail* para: info@ici.org.pt

QUESTÕES FREQUENTES

- *Q: Quantas constelações preciso de efetuar para resolver o meu problema?*

R: Não existe uma fórmula específica aplicável a todas as pessoas. Cada ser humano necessita de uma abordagem centrada na sua individualidade e nas relações sistémicas que estabelece. No entanto consideramos que existem duas colocações básicas (que a maioria dos adultos deveria efetuar): a da relação com a mãe e a da relação com o pai. Para temas específicos (como e.g., os da primeira página deste documento) importa colocar a primeira constelação e observar o seu impacto. Havendo indícios de resultados positivos, será importante continuar a trabalhar para consolidar esses resultados tendo em vista a resolução definitiva do tema causador de sofrimento.

- *Q: É necessário ir toda a família?*

R: Não. Basta ir um membro da família. Através da ressonância dos campos mórficos, o trabalho realizado alcança os membros da família mais ligados ao tema trabalhado; porém, se estiverem presentes mais familiares os resultados podem ser mais profundos.

- *Q: Posso contar-vos a minha história antes da colocação da constelação?*

R: Não. Preferimos não saber informações prévias porque podem-nos orientar cognitivamente num determinado sentido (que pode não ser o desejável). No trabalho em grupo faremos perguntas conforme forem sendo salientadas pela constelação. No trabalho individual faremos algumas perguntas básicas iniciais e efetuaremos eventualmente outras com o decorrer da constelação.

- *Q: Onde posso ler mais informações fidedignas sobre Constelações?*

R: Sugerimos a consulta do nosso [sítio na Internet](#).

- *Q: Quais são as vossas certificações de terapeutas de Constelações?*

R: Sugerimos a consulta desta nossa [página no Facebook](#). Poderemos também mostrar-lhe presencialmente os originais dos nossos certificados. [Solicite-os](#).

- *Q: É importante escolher o sítio e o terapeuta com quem constelar?*

R: Sem a mínima dúvida. Sugerimos a consulta desta nossa [página no Facebook](#).

SOBRE DIREITOS DE AUTOR

Este documento é um dos produtos de cerca de década e meia de trabalho e algum do seu conteúdo fará parte da nossa obra literária, por conseguinte não permitimos a sua divulgação sem a nossa autorização explícita.

Assim, nenhuma parte deste documento pode ser reproduzida ou transmitida por qualquer forma ou processo, eletrónico, mecânico ou fotográfico, incluindo fotocópia, sem a autorização explícita, escrita e assinada dos autores. A transgressão é passível de ação judicial com base no Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos aprovado pelo Decreto-Lei n.º 63/85, de 14 de Março, e alterado pelas Leis n.ºs 45/85, de 17 de Setembro, e 114/91, de 3 de Setembro, e Decretos-Leis n.ºs 332/97 e 334/97, ambos de 27 de Novembro, pela Lei n.º 50/2004, de 24 de Agosto, pela Lei n.º 24/2006 de 30 de Junho e pela Lei n.º 16/2008, de 1 de Abril.

© Sandra Ramos e Jorge A. Ramos

ICI – Instituto de Ciências Integradas (marca registada no INPI com o n.º 552923).