



Instituto de Ciências Integradas™

Condições para participar num grupo
psicoevolutivo de Constelações
Familiares



ÍNDICE

QUEM PODE PARTICIPAR.....	3
DIREÇÃO, LOCAL E HORÁRIO	3
CONDIÇÕES PARA PARTICIPAÇÃO.....	4
1. COLOCADORES.....	4
2. ASSISTENTES	4
3. PACOTES DE CONSULTAS	5
4. PROGRAMAS DE CONSTELAÇÕES FAMILIARES	5
5. CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA EVENTOS TEMÁTICOS DE DOIS DIAS	6
CONTACTOS	6
QUESTÕES FREQUENTES.....	6
SOBRE DIREITOS DE AUTOR.....	7

CONDIÇÕES PARA PARTICIPAR NO GRUPO PSICOEVOLUTIVO DE CONSTELAÇÕES FAMILIARES

Gratos pelo seu interesse no trabalho integrativo que se desenvolve no [ICI – Instituto de Ciências Integradas™](#). Neste documento encontra todas as informações para participar num grupo psicoevolutivo de Constelações Familiares, que se reúne de forma aleatória e que, ao longo do dia, vai trabalhando e assistindo à colocação de várias constelações.

QUEM PODE PARTICIPAR

Qualquer pessoa com necessidade de compreender e de potencialmente resolver temas que causem algum tipo de sofrimento, como por exemplo:

- Relacionamentos (e.g., familiares, íntimos, de amizade ou profissionais);
- Perturbações físicas (e.g., do sistema digestivo, nervoso, imunitário, muscular);
- Perturbações psíquico-emocionais (e.g., perturbações do sono, depressivas, ou da ansiedade, como e.g., o stresse pós-traumático ou a perturbação de pânico);
- Dimensões da personalidade (e.g., fraca capacidade de vinculação, tendência à autossabotagem, propensão ao isolamento ou perfeccionismo excessivo);
- Padrões comportamentais (e.g., comportamentos autodestrutivos, compulsão alimentar, dificuldade em lidar com dinheiro ou procrastinação);
- Sentimentos (e.g., de vazio, de não-pertença, de não-integração, de fraca sintonia com o corpo ou de tristeza sem uma causa identificada);
- Organizacionais (e.g., empresariais, desportivos ou associativos);
- Espirituais (e.g., sensações de presenças estranhas, medo da espiritualidade, experiência de estar fora do corpo ou sonhos recorrentes com um falecido);
- Etnopolíticos (e.g., sensação de desenquadramento sociocultural, sentir o corpo num país e a mente noutra ou ser alvo de xenofobia).

Dada a intensidade emocional de algumas constelações, somente indivíduos maiores de 18 anos podem participar nestes grupos. Os temas de menores trabalham-se com os pais (em grupo e/ou em privado) ou com os próprios menores em consultas privadas, mas com a presença de pelo menos um dos pais na primeira consulta.

DIREÇÃO, LOCAL E HORÁRIO

Os grupos são dirigidos numa dinâmica de coterapeutas, por [Sandra Ramos](#) e [Jorge A. Ramos](#). Os **grupos presenciais** reúnem-se no [ICI](#), sito na Rua Lucília Simões, n.º 13-A em Benfica, Lisboa ([clique aqui](#) para aceder a um mapa no *google*). Para os **grupos online** facultaremos um *link* para aceder ao *Zoom* (plataforma digital de videochamadas).

Sugerimos que programe a sua chegada para o espaço de tempo entre as 08h40 e as 08h50 dado que o trabalho com o grupo psicoevolutivo iniciar-se-á pontualmente às

09h00. Prevemos finalizar entre as 17h30 e as 18h30 (o que depende do número de participantes e do decorrer de cada constelação). Sugerimos que vista roupas informais.

CONDIÇÕES PARA PARTICIPAÇÃO

Todos os valores que se seguem incluem IVA à taxa legal em vigor.

1. COLOCADORES

1.1. Só garantimos a colocação da constelação familiar (ou outra, e.g., empresarial, existencial, jurídica, onírica, educacional) aos primeiros 8 inscritos, embora haja a possibilidade de pelo menos mais 2 pessoas colocarem a sua Constelação (algo que depende do fluir do trabalho em geral).

1.2. O investimento é de 70 €.

1.3. O investimento para casais é de 100 € (ambos colocam a sua constelação, conjunta ou separadamente, mas o tema para a colocação é o mesmo).

1.4. Se deseja colocar uma Constelação, para se inscrever, deve antes de mais contactar-nos (+351-217647419, 962356344 ou 966780033) para saber se existem vagas.

1.4.1. Caso existam vagas deve efetuar uma transferência bancária para o IBAN ou MBWAY que lhe indicaremos depois (após a confirmação da existência de vaga).

1.4.1.1. Só após a receção do seu crédito é que a sua reserva se torna definitiva.

1.4.1.2. O documento digital do recibo do seu pagamento será enviado por *e-mail*.

1.4.1.3. Caso não nos faculte o seu NIF (Número de Identificação Fiscal) o recibo do seu pagamento será emitido apenas em nome de Consumidor Final.

1.5. Em caso de desistência, se a vaga deixada em aberto for ocupada, ser-lhe-á devolvido o valor que transferiu (sendo necessário indicar-nos o seu IBAN para fazermos a devolução via transferência bancária, com o custo de 2 € para as despesas inerentes).

1.5.1. Caso a vaga deixada em aberto não venha a ser ocupada, não haverá lugar a qualquer devolução (a não ser que nos apresente uma justificação médica oficial).

2. ASSISTENTES

2.1. Se não deseja colocar uma Constelação, mas assistir ao trabalho com os Colocadores e participar como «representante» nessas Constelações, para se inscrever deve primeiro contactar-nos (para um dos contactos acima, em 1.4) para saber se existem vagas.

2.1.1. Caso existam vagas deve efetuar uma transferência bancária para o IBAN ou MBWAY que lhe indicaremos depois (após a confirmação da existência de vaga).

2.2. Os Assistentes (nos grupos) têm 30% de desconto sobre o valor para Colocadores (i.e., o investimento para os Assistentes é de 49 €).

2.3. Os grupos de quatro assistentes têm 40% de desconto sobre o valor para Colocadores (i.e., o investimento para estes Assistentes é de 42 €). O pagamento total deve ser efetuado por apenas um membro do grupo.

2.4. Os pontos 1.4.1.1., 1.4.1.2., 1.4.1.3., 1.5. e 1.5.1. supradeterminados, para os Colocadores, são aplicáveis a todos os Assistentes.

3. PACOTES DE CONSULTAS

3.1. Os pacotes de consultas (packs) são válidos para os grupos psicoevolutivos e/ou para consultas em privado. Os packs não são reembolsáveis, mas são transmissíveis (i.e., pode oferecer consultas do seu pack a familiares e/ou a amigos).

3.2. Pack Longo Prazo de 5 consultas: 325 € (válido por 6 meses).

3.3. Pack Longo Prazo de 10 consultas: 550 € (válido por 1 ano).

3.4. Pack Curto Prazo de 5 consultas: 250 € (válido por 3 meses).

3.5. Pack Curto Prazo de 10 consultas: 450 € (válido por 6 meses).

3.6. Pack Longo Prazo de 5 consultas para Casais: 450 € (válido por 6 meses).

3.7. Pack Longo Prazo de 10 consultas para Casais: 800 € (válido por 1 ano).

3.8. Pack Curto Prazo de 5 consultas para Casais: 400 € (válido por 3 meses).

3.9. Pack Curto Prazo de 10 consultas para Casais: 700 € (válido por 6 meses).

3.10. Os packs de **curto prazo** são indicados para pessoas que iniciam um processo psicoterapêutico clássico com constelações, bem como para as que querem efetuar consultas sobre temas distintos. Os packs de **longo prazo** são indicados para pessoas que já alcançaram o objetivo terapêutico e desejam mantê-lo, bem como para trabalhar sobre novas situações causadoras de desconforto psicoemocional.

4. PROGRAMAS DE CONSTELAÇÕES FAMILIARES

Programas de intervenção psicoterapêutica clássica e de desenvolvimento pessoal, com foco no empoderamento humano, na estimulação da expressão do melhor de si no mundo, na fomentação da autodeterminação e na ampliação da qualidade de vida.

Estes programas foram estruturados por [Sandra Ramos](#) e [Jorge A. Ramos](#) com base em dados cientificamente alicerçados, que radicam na sua experiência psicoterapêutica clássica desde 1998, no trabalho com Constelações Familiares desde 2001, nas suas competências académicas e nos estudos científicos que realizam desde 2017, de onde

foram despontando fenomenologicamente os vários protocolos técnicos de intervenção psicoterapêutica do Núcleo de Investigação do Instituto de Ciências Integradas™.

4.1. Programa **ICI-QDV**. Foco na **Qualidade de Vida** física, psicológica, social e ambiental.

4.2. Programa **ICI-ASD**. Foco na redução dos níveis de **Ansiedade, Stresse e Depressão**.

4.3. Programa **ICI-QSG**. Foco na **Qualidade da Saúde Geral** do utente: sono, socialização e somatização.

4.4. Programa **ICI-CPT**. Foco no **Crescimento Pós-Traumático** do utente, após eventos traumáticos.

O número de consultas e o investimento é o mesmo dos pacotes de consultas, no entanto a orientação e os procedimentos técnicos são diferenciados.

5. CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA EVENTOS TEMÁTICOS DE DOIS DIAS

5.1. Pode participar em **1 dia** como:

- Colocador: aplicam-se os valores supramencionados no Ponto 1.
- Assistente: aplicam-se os valores supramencionados no Ponto 2.

5.2. Pode participar nos **2 dias** como:

- Colocador: assiste gratuitamente ao segundo dia.
- Assistente: tem 50% de desconto para o segundo dia.

CONTACTOS

Perante quaisquer questões, por favor contate-nos: +351-217647419 ou 962356344 ou 966780033 ou por *e-mail* para: info@ici.org.pt

QUESTÕES FREQUENTES

- **Q:** Quantas constelações preciso de efetuar para resolver o meu problema?

R: Cada ser humano necessita de uma abordagem centrada na sua singularidade, no seu legado epigenético e nas suas relações sistémicas. Importa colocar uma constelação e observar esse primeiro impacto. Havendo indícios positivos, será importante continuar a trabalhar para consolidar esses resultados, tendo em vista a resolução definitiva do tema causador de sofrimento, isto é, poderá ser importante efetuar um processo psicoterapêutico. No entanto, apenas uma colocação poderá ser útil para obter *insights*.

- **Q:** É necessário ir toda a família?

R: Não. Basta ir um membro da família, mas se forem mais familiares à consulta (quer seja em *setting* privado ou grupal) os resultados podem ser mais profundos [[ler mais](#)].

- **Q:** Posso contar-vos a minha história antes da colocação da constelação?

R: Não. Preferimos não saber informações prévias porque podem-nos orientar cognitivamente num determinado sentido (que pode não ser o desejável). No trabalho em grupo faremos perguntas conforme forem sendo salientadas pela constelação. No trabalho individual faremos algumas perguntas básicas iniciais e efetuaremos eventualmente outras com o decorrer da constelação.

- **Q:** Onde posso ler mais informações fidedignas sobre Constelações?

R: Sugerimos o visionamento das nossas [ICI Talks](#), bem como as leituras de [artigos científicos](#) e do nosso [livro In Utero I](#) (que radica em 50 casos trabalhados com CF).

- **Q:** Quais são as vossas certificações de terapeutas de Constelações?

R: Sugerimos a consulta desta nossa [página no Facebook](#). Poderemos também mostrar-lhe presencialmente os originais dos nossos certificados. Por favor [solicite-os](#).

- **Q:** É importante escolher o sítio e o psicoterapeuta com quem constelar?

R: Sim, sem a mínima dúvida. Sugerimos a consulta desta nossa [página no Facebook](#).

- **Q:** Existe algum perigo em colocar uma Constelação Familiar?

R: Nim, isto é, não e sim. Sugerimos a leitura desta nossa [página no Facebook](#).

SOBRE DIREITOS DE AUTOR

Este documento é um dos produtos de cerca de duas décadas de trabalho e algum do seu conteúdo fará parte da nossa obra literária, por conseguinte não permitimos a sua divulgação sem a nossa autorização explícita.

Assim, nenhuma parte deste documento pode ser reproduzida ou transmitida por qualquer forma ou processo, eletrónico, mecânico ou fotográfico, incluindo fotocópia, sem a autorização explícita, escrita e assinada dos autores. A transgressão é passível de ação judicial com base no Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos aprovado pelo Decreto-Lei n.º 63/85, de 14 de março, e alterado pelas Leis n.ºs 45/85, de 17 de setembro, e 114/91, de 3 de setembro, e Decretos-Leis n.ºs 332/97 e 334/97, ambos de 27 de novembro, pela Lei n.º 50/2004, de 24 de agosto, pela Lei n.º 24/2006 de 30 de junho e pela Lei n.º 16/2008, de 1 de abril.

© Sandra Ramos e Jorge A. Ramos. Este documento está registado na Sociedade Portuguesa de Autores: ID-891, IPIs 406097469 e 294059052.

O ICI – Instituto de Ciências Integradas™ é uma marca registada com o n.º 552923 no Instituto Nacional de Propriedade Industrial.