



Instituto de Ciências Integradas
Programa do Curso de Formação de
Terapeutas e Investigadores de Biofield

1.ª Edição



Março de 2018 a Setembro de 2019

Organizado e dirigido por Sandra Ramos e Jorge A. Ramos

ÍNDICE

1. EDIÇÃO	3
2. BIOFIELD	3
3. OBJETIVOS GERAIS	3
4. DESTINATÁRIOS	3
5. PROGRAMA RESUMIDO	4
5.1. HORÁRIO E TOTAL DE HORAS DE FORMAÇÃO	6
5.2. DIAS DA FORMAÇÃO PRESENCIAL	6
6. CANDIDATURAS E PAGAMENTOS	6
6.1. MATRÍCULAS.....	6
6.2. ADIAMENTOS E RECANDIDATURAS	7
6.3. INVESTIMENTO	7
7. AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO.....	7
7.1. FALTAS	8
8. PRIVILÉGIOS.....	8
9. LOCAL	9
10. OS FORMADORES	9
11. CONTACTOS.....	9

1. EDIÇÃO

Este é o programa da 1.ª edição da formação de terapeutas e investigadores de Biofield, criada e ministrada por Sandra Ramos e Jorge A. Ramos, com formação teórica e prática, presencial e à distância, entre os dias 24 de março de 2018 e 29 de setembro de 2019.

2. BIOFIELD

Biofield (Biocampo ou Campo Biológico) é um termo agregador que designa os complexos campos de energia, normalmente invisíveis, que envolvem e permeiam o corpo físico humano, influenciando não só os processos biológicos como também os psicológicos, emocionais, espirituais e sociais.

Apesar de o termo Biofield ser recente, o conceito de energia subtil é descrito por várias culturas há milhares de anos. Por exemplo, no Japão essa energia é designada por *Ki*, na China por *Chi* e na Índia por *Prana*. E embora existam diferenças ontológicas nas descrições dessa energia vital subtil, um elemento comum nessas teorias é o da criação de técnicas para estimular os processos de cura, como por exemplo o Chi-Kung, a Cura Prânica e o Reiki. A este grupo de sistemas que usam a energia para a cura (onde se incluem também e.g., o Tai-Chi e a Ioga) dá-se o nome de Terapias Biofield.

Existindo cada vez mais evidências científicas que suportam o facto de o Biocampo estar envolvido na geração, na manutenção e na regulação das homeodinâmicas biológicas, contemporaneamente o termo Biofield designa também uma ciência emergente cujos objetos de estudo são o de criar uma base científica para um maior entendimento da complexa regulação dos sistemas de vida e legitimar uma medicina da energia, que, numa perspetiva integrativa, é considerada a medicina do futuro.

3. OBJETIVOS GERAIS

Adquirir conhecimentos e desenvolver competências para: (1) trabalhar profissionalmente como terapeuta de Biofield em prática privada e/ou inserido em equipas multidisciplinares (e.g., médicos, psicólogos, nutricionistas); (2) fortalecer a prática profissional com investigação científica de elevado rigor metodológico, contribuindo assim para a crescente legitimação do Biofield como ciência.

4. DESTINATÁRIOS

Este curso destina-se a pessoas que se enquadrem numa das seguintes opções:

- Profissionais de saúde (e.g., assistentes sociais, enfermeiros, médicos, psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas da fala, terapeutas complementares e alternativos) que pretendam ampliar o seu leque de competências de intervenção e/ou reforçar o seu modelo teórico de base com uma abordagem que alarga o conhecimento sobre o funcionamento dos sistemas de vida.
- Profissionais de saúde que desejem integrar metodologia científica (qualitativa e quantitativa) à sua prática profissional, adicionando mais rigor, qualidade e valor aos serviços que prestam.
- Estudantes e outras pessoas em geral (maiores de idade) que queiram alargar as suas perspetivas sobre a saúde humana (compreendendo-se melhor a si próprios e aos outros) e/ou desejem possuir várias metodologias de trabalho com o Biofield, que visam estimular processos de cura biológica e contribuir para a prevenção de doenças, aumentando assim a sua qualidade de vida.

5. PROGRAMA RESUMIDO

A estrutura e o programa deste curso foram criados por Sandra Ramos e Jorge A. Ramos em 2017. Radica nas suas competências académicas e no seu trabalho profissional de cerca de duas décadas com técnicas de Biofield. Dos diversos métodos experimentados, existe um – o Reiki – através do qual obtêm excelentes resultados. Logo, este curso alicerça-se nas bases teóricas e metodológicas dessa terapia complementar japonesa. Mas também possui um enquadramento científico, que visa contribuir para legitimar o Biofield em geral e o Reiki em particular como ciências válidas, e inclui conhecimentos da psicologia clínica aplicados ao contexto das consultas e das sessões de Reiki.

O curso é composto por 10 módulos, sendo cada um deles lecionados em 2 dias seguidos. No primeiro dia, 7 dos 10 módulos são abertos a pessoas que desejem ser praticantes (mas não terapeutas e investigadores) dos quatro sistemas que são ensinados ao longo deste curso. O segundo dia (bem como 3 sábados dos 10 módulos) são exclusivos para os formandos do presente curso.

A vertente prática deste curso é muito acentuada. Ao longo dos 10 módulos os formandos vão trabalhando entre si (com supervisão), consigo próprios e com outras pessoas (nos vários exercícios sugeridos entre cada módulo) experienciando na prática os benefícios das terapias Biofield. Por outro lado a vertente científica deste curso pretende estimular o pensamento crítico e envolver os formandos em projetos de investigação que possam depois ajustar à sua prática profissional.

Segue-se uma síntese do programa de cada módulo.

MÓDULO I – Reiki Usui Shiki Ryoho: Nível I. Introdução ao Biofield.

Reiki: história, terminologia e conceitos – autotratamentos e heterotratamentos. Biofield: História, terminologia e conceitos – do paradigma químico ao paradigma biocampo integrativo. Prática das técnicas inerentes ao Shoden (os primeiros ensinamentos do sistema Reiki Usui Shiki Ryoho).

MÓDULO II – Reiki Usui Shiki Ryoho: Nível II. Investigação em Biofield.

Reiki: símbolos, cura à distância e ética espiritual e humana. Método científico: estudos qualitativos, quantitativos e mistos. Biofield: investigação, delineamento de projetos. Prática das técnicas inerentes ao Okuden (os segundos ensinamentos do sistema Reiki Usui Shiki Ryoho).

MÓDULO III – Teoria e Prática de Técnicas de Reiki. Investigação em Biofield.

As melhores técnicas do Reiki Usui Shiki Ryoho e do Usui Reiki Ryoho: teoria e prática. Preparação de Professores de Reiki: psicopedagogia aplicada à prática e ao ensino de Biofield, causalidade formativa, ética e deontologia. Biofield: acompanhamento dos projetos de investigação.

MÓDULO IV – Reiki Usui Shiki Ryoho: Nível III. Investigação em Biofield. Teste I.

Reiki: símbolo de Mestre de Reiki e desenvolvimento espiritual e humano, sintonizações dos três níveis do Reiki Usui Shiki Ryoho, empoderamentos do Gendai Reiki-Ho e do Usui Reiki Ryoho. Biofield: seguimento dos projetos de investigação. Primeira avaliação periódica.

MÓDULO V – Karuna: Nível I. Introdução ao Reiki Psicoevolutivo. Investigação em Biofield.

Karuna: história, terminologia, conceitos e símbolos – autotratamentos, heterotratamentos e cura à distância. Bases de trabalho com o Reiki Psicoevolutivo e processos inconscientes de reequilíbrio psicoemocional. Biofield: acompanhamento dos projetos de investigação.

MÓDULO VI – Karuna: Nível II. Reiki Psicoevolutivo. Investigação em Biofield.

Karuna: símbolos e vibração vocálica humana como instrumentos de cura. Reiki Psicoevolutivo: teoria e prática de uma nova psicoterapia integrativa (no sentido clássico). Biofield: delineamento de um segundo projeto de investigação aplicado ao Reiki Psicoevolutivo.

MÓDULO VII – Karuna: Nível III. Investigação em Biofield.

Karuna: símbolos de Mestre de Karuna e desenvolvimento espiritual e humano, sintonizações dos três níveis do Karuna, sintonizações Yod e Om-Atma. Biofield: acompanhamento dos dois projetos de investigação. Segunda avaliação periódica.

MÓDULO VIII – Reiki Kármico e Áurico: Nível I. Epigenética. Investigação em Biofield.

Reiki Kármico e Áurico (RKA): história, terminologia, conceitos e símbolos – tratamentos e cura à distância. Epigenética: fundamentos e princípios aplicáveis às terapias Biofield. Acompanhamento dos dois projetos de investigação em Biofield.

MÓDULO IX – Reiki das Chamas Sagradas: Nível I. Investigação em Biofield.

Reiki das Chamas Sagradas (RCS): história, terminologia e conceitos – tratamentos e cura à distância. Potenciais distratores de um percurso psicoemocional e socioespiritual equilibrado e profícuo. Biofield: finalização dos dois projetos de investigação.

MÓDULO X – RKA: Nível II. RCS: Nível II. Apresentações. Avaliações e Certificações.

Sintonizações do RKA e do RCS: preparação, procedimentos e recomendações. Apresentação dos principais resultados e das conclusões sobre as duas investigações em Biofield. Terceira e última avaliação periódica. Cerimónia de celebração e de entrega de certificados.

Para além dos 20 dias de formação presencial, o curso estende-se ao longo dos 19 meses com diversos trabalhos práticos, com o esclarecimento de dúvidas sobre as matérias de cada módulo e com o acompanhamento dos projetos de investigação em Biofield (através da *Internet*).

Existirá ainda um dia por mês (em horário pós-laboral) dedicado à prática das técnicas de Biofield com outros formandos (quer do curso de terapeutas e investigadores, como dos cursos de praticantes) cuja presença é facultativa, mas cujas horas são contabilizadas para a certificação final.

5.1. HORÁRIO E TOTAL DE HORAS DE FORMAÇÃO

A formação é ministrada aos sábados e domingos das 09h00 às 18h30 / 19h00 (com uma hora e meia de intervalo para almoço). A prática mensal conjunta (facultativa) realizar-se-á das 19h30 às 21h30.

O total de horas de formação presencial deverá rondar as 170 horas. O total de horas de trabalho autónomo (e.g., leituras e exercícios) deverá ser de cerca de 600 horas. Adicionando 38 horas de práticas mensais conjuntas, o total de horas do curso rondará as 800 horas.

5.2. DIAS DA FORMAÇÃO PRESENCIAL

Os dias específicos para a formação presencial são:

2018	2019
Módulo I: 24 e 25 de março.	Módulo VI: 12 e 13 de janeiro.
Módulo II: 26 e 27 de maio.	Módulo VII: 16 e 17 de março.
Módulo III: 28 e 29 de julho.	Módulo VIII: 11 e 12 de maio.
Módulo IV: 8 e 9 de setembro.	Módulo IX: 20 e 21 de julho.
Módulo V: 24 e 25 de novembro.	Módulo X: 28 e 29 de setembro.

6. CANDIDATURAS E PAGAMENTOS

- As candidaturas são aceites entre os dias 15 de outubro de 2017 e 16 de março de 2018 (caso ainda subsistam vagas).
- Requer-se o [preenchimento de um questionário](#) onde se incluem as motivações que levam o candidato a desejar frequentar este curso. É com base neste questionário que as candidaturas são avaliadas. Em alguns casos pode ser necessário efetuar uma entrevista (que pode ser via *Skype*).
- A comunicação do resultado da candidatura é efetuada num prazo máximo de 2 dias (via correio eletrónico) após a receção das respostas ao [questionário](#).

6.1. MATRÍCULAS

- Sendo aceite a candidatura requer-se o pagamento da **MATRÍCULA** no montante de **90 €**.
- O valor da matrícula deve ser liquidado no prazo estabelecido para cada candidato. Os primeiros 12 candidatos (que é o *numerus clausus*) a efetuarem essa liquidação têm o seu lugar garantido.
- O valor da matrícula ascende a 100 € se for liquidado até uma semana após o prazo estabelecido. E ascende a 120 € se for liquidado posteriormente.
- O valor da matrícula não é reembolsável, exceto quando for justificada através da ocorrência de uma catástrofe natural ou por via de um documento formal que ateste um motivo de força maior (e.g., doença, óbito ou assistência hospitalar a um familiar).

6.2. ADIAMENTOS E RECANDIDATURAS

a) Aos formandos que fiquem com **mais de um módulo em atraso**, adiando a sua conclusão para uma edição posterior do curso, requer-se uma recandidatura, assim como, o mesmo compromisso dos restantes candidatos correspondente ao pagamento da **matrícula**. Caso os módulos em atraso não tenham sido pagos na primeira frequência do curso, é obviamente também requerido o seu pagamento, de acordo com os valores vigentes na edição do curso à qual o formando se recandidata.

a1) O valor da matrícula inerente à recandidatura é o definido para os restantes candidatos (ver por favor as alíneas do ponto 6.1) à frequência da edição do curso à qual o formando se recandidata.

b) Os formandos que fiquem somente com **um módulo em atraso** não têm qualquer acréscimo de custos (caso já tenham liquidado esse módulo aquando da primeira frequência do curso).

c) O(s) módulo(s) em falta pode(m) ser concluído(s) numa das **três edições seguintes** à da primeira frequência do curso, caso contrário será necessário frequentar o curso do início com as mesmas condições dos formandos que o frequentam pela primeira vez.

6.3. INVESTIMENTO

a) O investimento para este curso é de 1.950 € (195 € em cada um dos 10 módulos do curso). O primeiro pagamento deve ser efetuado até ao dia **16 de março de 2018** e os restantes pagamentos com um mínimo de 8 dias antes do início de cada um dos restantes módulos.

b) Benefícios para outras modalidades de pagamento:

b1) Pagamento em **três parcelas**: 1.869 € (623 € até ao dia **16 de março de 2018**, mais 623 € até ao dia **3 de setembro de 2018**, mais 623 € até ao dia **8 de março de 2019**).

b2) Pagamento em **duas parcelas**: 1.764 € (882 € até ao dia **16 de março de 2018**, mais 882 € até ao dia **4 de janeiro de 2019**).

b3) Pagamento **total** no primeiro módulo do curso (até **16 de março de 2018**): 1.590 €.

c) Em caso de desistência (ou adiamento para outra edição do curso) não há lugar a qualquer devolução, exceto quando for justificada através da ocorrência de uma catástrofe natural ou por via de um documento formal que ateste um motivo de força maior (e.g., doença, óbito ou assistência hospitalar a um familiar).

d) A estes valores totais acresce o valor da matrícula (no montante de 90 €, 100 € ou 120 €).

e) Todos os valores incluem IVA à taxa legal em vigor.

7. AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

a) Efetuar-se-ão três testes com 20 questões cada, para respostas de escolha múltipla, nos dias: 27 de julho 2018, 13 de janeiro de 2019 e 21 de julho de 2019.

a1) Os testes serão cotados numa escala entre zero (pontuação mínima) e vinte valores (pontuação máxima); portanto não serão descontadas as respostas incorretas.

- a2) Os testes são corrigidos na presença dos formandos (que ficam a saber logo os seus resultados).
- a3) Nos testes, uma nota igual ou inferior a nove (9) requer uma repetição do teste (num dia e hora a combinar) o que acarreta uma taxa extra de 25 €. A mesma taxa aplica-se a formandos que queiram efetuar melhorias de nota. Em ambos os casos os testes serão diferentes.
- b) Para além das notas dos testes, a pontualidade e a qualidade dos projetos de investigação (que serão também avaliados numa escala entre 0-20) serão também considerados para a avaliação final.
- c) Desde que o formando obtenha uma avaliação final igual ou superior a dez (10) valores, serão atribuídos cinco certificados (no mesmo dia em que o curso é finalizado): (1) Professor e Mestre de Reiki; (2) Professor e Mestre de Karuna; (3) Professor e Mestre de Reiki Kármico e Áurico; (4) Professor e Mestre de Reiki das Chamas Sagradas; e (5) Terapeuta e Investigador de Biofield.
- c1) No certificado será mencionada a nota final (com o desdobramento das avaliações, incluindo a média dos três exames) assim como o total de horas de formação (conforme 5.1. acima).

7.1. FALTAS

- a) Para receber a certificação final cada formando terá ainda de assinar as seguintes presenças:
- a1) O total de **100%** no primeiro dia. Portanto, qualquer sábado em falta terá de ser frequentado numa das três edições seguintes à da primeira frequência do curso (mas ver Alínea «C» abaixo).
- a2) Pelo menos **80%** no segundo dia, o que equivale a pelo menos 8 presenças, de um total de 10 possíveis. Portanto, faltar a mais de dois (2) domingos, implica perder o direito às certificações. Todavia, é possível continuar a frequentar o curso até ao final, e numa das três edições seguintes, frequentar o domingo em falta, para só então receber os 5 certificados (mas ver Alínea «C» abaixo).
- b) Na opção de pagamento sem benefícios, caso se falte a um dia obrigatório (ao sábado) a participação no módulo seguinte implica o pagamento integral do módulo que ficou em falta.
- b1) Todavia (ainda no caso de faltas ao sábado) não será possível avançar para o módulo seguinte em alguns casos (e.g., do módulo III para o IV ou do módulo VI para o VII) (mas ver Alínea «C» abaixo).
- b2) Será porém possível avançar para outros módulos (e.g., do módulo III para os módulos V e VI).
- c) As condicionantes incluídas nas alíneas «a1», «a2» e «b1» podem ser contornadas através do pagamento de uma taxa extra de 75 € (**por cada dia** de formação em falta) para o formando receber a formação específica do dia em falta, durante um dia útil a combinar com os formadores.

8. PRIVILÉGIOS

- Acesso, sem qualquer custo adicional, a 9 cds-áudio (com um valor comercial superior a 100 €) da obra discográfica dos formadores, onde se incluem 18 meditações guiadas, relacionadas com os sistemas Reiki e Karuna e que serão uma das componentes do trabalho autónomo.
- Após a conclusão do curso, acesso gratuito à [Sala Virtual do ICI](#) para partilhar e ler as experiências profissionais de outros formandos, bem como para acompanhamento e esclarecimento de dúvidas vitaliciamente.

- Colaborar em estudos científicos que incidam sobre as terapias Biofield (e eventualmente outras) como parte do NI-ICI – Núcleo de Investigação do [ICI – Instituto de Ciências Integradas](#).
- Fazer parte de um grupo pioneiro em Portugal que visa legitimar o Biofield em geral e o Reiki em particular como ciências válidas, e valiosas, no que concerne à saúde e à qualidade de vida.

9. LOCAL

Este curso realizar-se-á no [ICI – Instituto de Ciências Integradas](#), situado na Rua Lucília Simões, n.º 13-A em Benfica, Lisboa (próximo do Centro Comercial das Pedralvas, Portas de Benfica, Igreja de Benfica e Mercado de Benfica).

10. OS FORMADORES

Sandra Ramos e Jorge A. Ramos são licenciados em Psicologia (pelo ISCTE-IUL). Jorge também é licenciado em Linguística (pela UNL-FCSH). Ambos possuem um mestrado em Psicologia Clínica (feito no ISPA-IU).



São os diretores-executivos do [ICI – Instituto de Ciências Integradas](#) e desde 1998 que se dedicam profissionalmente ao desenvolvimento e ao empoderamento humano através de cursos e de terapias complementares.



São coautores dos livros «*Reiki – As Raízes Japonesas*», «*Karuna – Um dos Mais Belos Ramos da Árvore do Reiki*» e «*O Segredo do Reiki*» (publicados pela Editora Dinalivro) e são os produtores e coautores (em termos textuais e vocálicos) de 17 cds-áudio de autoajuda (através da auto-hipnose) publicados pela Editora Portais.

11. CONTACTOS

Quaisquer outras informações sobre este curso podem ser solicitadas para um dos seguintes contactos: 217 647 419 ou 962 356 344 ou 966 780 033 ou para o e-mail: info@ici.org.pt

“O campo é a única realidade (...) tudo é energia” (Albert Einstein).

“Os compósitos fundamentais do universo são a informação e a energia (...) a informação é o *software* que gere o *hardware*, a energia” (Ervin László – cientista sistémico, duas vezes nomeado para o Prémio Nobel da Paz).