



Instituto de Ciências Integradas
Programa do Curso de Formação de
Terapeutas e Investigadores de Biofield

2.ª Edição



6 de abril 2019 a 4 de outubro 2020

Organizado e dirigido por Sandra Ramos e Jorge A. Ramos

ÍNDICE

1. EDIÇÃO	3
2. BIOFIELD	3
3. OBJETIVOS GERAIS	3
4. DESTINATÁRIOS	3
5. PROGRAMA RESUMIDO	4
5.1. HORÁRIO E TOTAL DE HORAS DE FORMAÇÃO	6
5.2. DIAS DA FORMAÇÃO PRESENCIAL	6
6. CANDIDATURAS E PAGAMENTOS	6
6.1. MATRÍCULAS	6
6.2. INVESTIMENTO	6
6.3. ADIAMENTOS E RECANDIDATURAS	7
7. AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO	7
7.1. FALTAS	8
8. PRIVILÉGIOS	8
9. LOCAL	9
10. OS FORMADORES	9
11. CONTACTOS	9

1. EDIÇÃO

Este é o programa da 2.ª edição do curso de formação de terapeutas e investigadores de Biofield, criado e ministrado por Sandra Ramos e Jorge A. Ramos, com formação teórica e prática, presencial e à distância, entre os dias 6 de abril de 2019 e 4 de outubro de 2020.

2. BIOFIELD

Biofield (Biocampo ou Campo Biológico) é um termo agregador que designa os complexos campos de energia, normalmente invisíveis, que envolvem e permeiam o corpo físico humano, influenciando não só os processos biológicos como também os psicológicos, emocionais, espirituais e sociais.

Apesar de o termo Biofield ser recente, o conceito de energia subtil é descrito por várias culturas há milhares de anos. Por exemplo, no Japão essa energia é designada por *Ki*, na China por *Chi* e na Índia por *Prana*. E embora existam diferenças ontológicas nas descrições dessa energia vital subtil, um elemento comum nessas teorias é o da criação de técnicas para estimular os processos de cura, como por exemplo o Chi-Kung, a Cura Prânica e o Reiki. A este grupo de sistemas que usam a energia para a cura (onde se incluem também e.g., o Tai-Chi e a Ioga) dá-se o nome de Terapias Biofield.

Existindo cada vez mais evidências científicas que suportam o facto de o Biocampo estar envolvido na geração, na manutenção e na regulação das homeodinâmicas biológicas, contemporaneamente o termo Biofield designa também uma ciência emergente cujos objetos de estudo são o de criar uma base científica para um maior entendimento da complexa regulação dos sistemas de vida e legitimar uma medicina da energia, que, numa perspetiva integrativa, é considerada a medicina do futuro.

3. OBJETIVOS GERAIS

Adquirir conhecimentos e desenvolver competências para: (1) trabalhar profissionalmente como terapeuta de Biofield em prática privada e/ou inserido em equipas multidisciplinares (e.g., médicos, psicólogos, nutricionistas); (2) fortalecer a prática profissional com investigação científica de elevado rigor metodológico, contribuindo assim para a crescente legitimação do Biofield como ciência.

4. DESTINATÁRIOS

Este curso destina-se a pessoas que se enquadrem numa das seguintes opções:

- Profissionais de saúde (e.g., assistentes sociais, enfermeiros, médicos, psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas da fala, terapeutas complementares e alternativos) que pretendam ampliar o seu leque de competências de intervenção e/ou reforçar o seu modelo teórico de base com uma abordagem que alarga o conhecimento sobre o funcionamento dos sistemas de vida.
- Profissionais de saúde que desejem integrar metodologia científica (qualitativa e quantitativa) à sua prática profissional, adicionando mais rigor, qualidade e valor aos serviços que prestam.
- Estudantes e outras pessoas em geral (maiores de idade) que queiram alargar as suas perspetivas sobre a saúde humana (compreendendo-se melhor a si próprios e aos outros) e/ou desejem possuir várias metodologias de trabalho com o Biofield, que visam estimular processos de cura biológica e contribuir para a prevenção de doenças, aumentando assim a sua qualidade de vida.

5. PROGRAMA RESUMIDO

A estrutura e o programa deste curso foram criados por Sandra Ramos e Jorge A. Ramos em 2017. Radica nas suas competências académicas e no seu trabalho profissional de mais de duas décadas com técnicas de Biofield. Dos diversos métodos experimentados, existe um – o Reiki – através do qual obtêm excelentes resultados. Logo, este curso alicerça-se nas bases teóricas e metodológicas dessa terapia complementar japonesa. Mas também possui um enquadramento científico, que visa contribuir para legitimar o Biofield em geral e o Reiki em particular como ciências válidas, e inclui conhecimentos da psicologia clínica aplicados ao contexto das consultas e das sessões de Reiki.

O curso é composto por 10 módulos, sendo cada um deles lecionados em 2 dias seguidos. No primeiro dia, 7 dos 10 módulos são abertos a pessoas que desejem ser praticantes (mas não terapeutas e investigadores) dos quatro sistemas que são ensinados ao longo deste curso. O segundo dia (bem como 3 sábados dos 10 módulos) são exclusivos para os formandos do presente curso.

A vertente prática deste curso é muito acentuada. Ao longo dos 10 módulos os formandos vão trabalhando entre si (com supervisão), consigo próprios e com outras pessoas (nos vários exercícios sugeridos entre cada módulo) experienciando na prática os benefícios das terapias Biofield. Por outro lado a vertente científica deste curso pretende estimular o pensamento crítico e envolver os formandos em projetos de investigação que possam depois ajustar à sua prática profissional.

Segue-se uma síntese do programa de cada módulo.

MÓDULO I – Reiki Usui Shiki Ryoho: Nível I. Introdução ao Biofield.

Reiki: história, terminologia e conceitos – autotratamentos e heterotratamentos. Biofield: História, terminologia e conceitos – do paradigma químico ao paradigma biocampo integrativo. Prática das técnicas inerentes ao Shoden (os primeiros ensinamentos do sistema Reiki Usui Shiki Ryoho).

MÓDULO II – Reiki Usui Shiki Ryoho: Nível II. Investigação em Biofield.

Reiki: símbolos, cura à distância e ética espiritual e humana. Método científico aplicado ao Biofield: investigação e delineamento de projetos. Prática das técnicas inerentes ao Okuden (os segundos ensinamentos do sistema Reiki Usui Shiki Ryoho). Princípios de uma relação clínica-profissional.

MÓDULO III – Teoria e Prática de Técnicas de Reiki. Investigação em Biofield.

As melhores técnicas do Reiki Usui Shiki Ryoho e do Usui Reiki Ryoho: teoria e prática. Preparação de Professores de Reiki: psicopedagogia aplicada à prática e ao ensino de Biofield, causalidade formativa, ética e deontologia. Biofield: acompanhamento dos projetos de investigação.

MÓDULO IV – Reiki Usui Shiki Ryoho: Nível III. Investigação em Biofield. Teste I.

Reiki: símbolo de Mestre de Reiki e desenvolvimento espiritual e humano, sintonizações dos três níveis do Reiki Usui Shiki Ryoho, empoderamentos do Gendai Reiki-Ho e do Usui Reiki Ryoho. Biofield: seguimento dos projetos de investigação. Primeira avaliação periódica.

MÓDULO V – Karuna: Nível I. Introdução ao Reiki Psicoevolutivo. Investigação em Biofield.

Karuna: história, terminologia, conceitos e símbolos – autotratamentos, heterotratamentos e cura à distância. Bases de trabalho com o Reiki Psicoevolutivo e processos inconscientes de reequilíbrio psicoemocional. Biofield: acompanhamento dos projetos de investigação.

MÓDULO VI – Karuna: Nível II. Reiki Psicoevolutivo. Investigação em Biofield.

Karuna: símbolos e vibração vocálica humana como instrumentos de cura. Reiki Psicoevolutivo: teoria e prática de uma nova psicoterapia integrativa (no sentido clássico). Biofield: delineamento de um segundo projeto de investigação aplicado ao Reiki Psicoevolutivo.

MÓDULO VII – Karuna: Nível III. Investigação em Biofield.

Karuna: símbolos de Mestre de Karuna e desenvolvimento espiritual e humano, sintonizações dos três níveis do Karuna, sintonizações Yod e Om-Atma. Biofield: acompanhamento dos dois projetos de investigação. Segunda avaliação periódica. Psicodinâmicas no contexto clínico.

MÓDULO VIII – Reiki Kármico e Áurico: Nível I. Epigenética. Investigação em Biofield.

Reiki Kármico e Áurico (RKA): história, terminologia, conceitos e símbolos – tratamentos e cura à distância. Epigenética: fundamentos e princípios aplicáveis às terapias Biofield. Acompanhamento dos dois projetos de investigação em Biofield. Ontologia e gestão clínica.

MÓDULO IX – Reiki das Chamas Sagradas: Nível I. Investigação em Biofield.

Reiki das Chamas Sagradas (RCS): história, terminologia e conceitos – tratamentos e cura à distância. Potenciais distratores de um percurso psicoemocional e socioespiritual equilibrado e profícuo. Biofield: finalização dos dois projetos de investigação. Etapas de um processo terapêutico.

MÓDULO X – RKA: Nível II. RCS: Nível II. Apresentações. Avaliações e Certificações.

Sintonizações do RKA e do RCS: preparação, procedimentos e recomendações. Apresentação dos principais resultados e das conclusões sobre as duas investigações em Biofield. Terceira e última avaliação periódica. Cerimónia de celebração e de entrega de certificados.

Para além dos 20 dias de formação presencial, o curso estende-se ao longo dos 19 meses com diversos trabalhos práticos, com o esclarecimento de dúvidas sobre as matérias de cada módulo e com o acompanhamento dos projetos de investigação em Biofield (através da *Internet*).

Existirá ainda um dia por mês (em horário pós-laboral) dedicado à prática das técnicas de Biofield com outros formandos (quer do curso de terapeutas e investigadores, como dos cursos de praticantes) cuja presença é facultativa, mas cujas horas são contabilizadas para a certificação final.

5.1. HORÁRIO E TOTAL DE HORAS DE FORMAÇÃO

A formação é ministrada aos sábados e domingos das 09h00 às 18h30 / 19h00 (com uma hora e meia de intervalo para almoço). A prática mensal conjunta (facultativa) realizar-se-á das 19h30 às 21h30.

O total de horas de formação presencial deverá rondar as 170 horas. O total de horas de trabalho autónomo (e.g., leituras e exercícios) deverá ser de cerca de 600 horas. Adicionando 38 horas de práticas mensais conjuntas, o total de horas do curso rondará as 800 horas.

5.2. DIAS DA FORMAÇÃO PRESENCIAL

Os dias específicos para a formação presencial são:

2019	2020
Módulo I: 6 e 7 de abril.	Módulo VI: 1 e 2 de fevereiro.
Módulo II: 1 e 2 de junho.	Módulo VII: 4 e 5 de abril.
Módulo III: 3 e 4 de agosto.	Módulo VIII: 6 e 7 de junho.
Módulo IV: 5 e 6 de outubro.	Módulo IX: 1 e 2 de agosto.
Módulo V: 30 nov. e 1 dez.	Módulo X: 3 e 4 de outubro.

6. CANDIDATURAS E PAGAMENTOS

- a) As candidaturas são aceites entre os dias 06-04-2018 e 30-03-2019 (caso ainda subsistam vagas).
- b) Requer-se o [preenchimento de um questionário](#) onde se incluem as motivações que levam o candidato a desejar frequentar este curso. É com base neste questionário que as candidaturas são avaliadas. Em alguns casos pode ser necessário efetuar uma entrevista (que pode ser via *Skype*).
- c) A comunicação do resultado da candidatura é efetuada num prazo máximo de 2 dias (via correio eletrónico) após a receção das respostas ao [questionário](#).

6.1. MATRÍCULAS

- a) Sendo aceite a candidatura requer-se o pagamento da **matrícula** no valor de 90 €.
- b) O valor da matrícula deve ser liquidado no prazo estabelecido para cada candidato. Os primeiros 12 candidatos (que é o *numerus clausus*) a efetuarem essa liquidação têm o seu lugar garantido.
- c) O valor da matrícula ascende a 100 € se for liquidado até uma semana após o prazo estabelecido. E ascende a 120 € se for liquidado posteriormente.

6.2. INVESTIMENTO

- a) O investimento para este curso é de 1.950 € (195 € em cada um dos 10 módulos do curso). O primeiro pagamento deve ser efetuado até ao dia **30 de março de 2019** e os restantes pagamentos com um mínimo de 8 dias antes do início de cada um dos restantes módulos.

b) Benefícios para outras modalidades de pagamento:

b1) Pagamento em **três parcelas**: 1.869 € (623 € até ao dia **30 de março de 2019**, mais 623 € até ao dia **27 de setembro de 2019**, mais 623 € até ao dia **27 de março de 2020**).

b2) Pagamento em **duas parcelas**: 1.764 € (882 € até ao dia **30 de março de 2019**, mais 882 € até ao dia **24 de janeiro de 2020**).

b3) Pagamento **total** no primeiro módulo do curso (até **30 de março de 2019**): 1.590 €.

c) Pagamentos após as datas determinadas implicam um acréscimo de 5% (sobre o valor em causa).

d) A estes valores totais acresce o valor da matrícula (no montante de 90 €, 100 € ou 120 €).

e) Todos os valores incluem IVA à taxa legal em vigor.

6.3. ADIAMENTOS E RECANDIDATURAS

a) Aos formandos que fiquem com **módulos em atraso** (i.e., um módulo ou mais), adiando-os para uma edição posterior do curso, requer-se uma recandidatura, assim como, o mesmo compromisso dos restantes candidatos correspondente ao pagamento da **matrícula**. Caso os módulos em atraso não tenham sido pagos na primeira frequência do curso, é obviamente também requerido o seu pagamento, de acordo com os valores vigentes na edição do curso à qual o formando se recandidata.

a1) O valor da matrícula inerente à recandidatura é o definido para os restantes candidatos (ver as alíneas do ponto **6.1**) para a edição do curso à qual o formando se recandidata;

a2) O(s) módulo(s) em falta pode(m) ser concluído(s) numa das **duas edições seguintes** às da primeira frequência do curso, caso contrário será necessário frequentar o curso do início com as mesmas condições dos formandos que o frequentam pela primeira vez.

b) Os valores pagos **não são reembolsáveis, exceto se** o pedido de reembolso for justificado pela ocorrência de uma catástrofe natural ou por um documento que ateste um motivo de força maior (e.g., doença, óbito ou assistência hospitalar a um familiar) **e for considerado o seguinte** (b1 e b2):

b1) O reembolso da **matrícula** for solicitado **antes do início do curso**;

b2) O reembolso de **um módulo** for solicitado **antes da frequência desse módulo**;

b2.1) Nos pagamentos com benefícios (ver **6.2.b**), o reembolso de **uma parcela ou do valor total do curso** for solicitado **antes da frequência do primeiro módulo** correspondente a essa parcela ou total (caso contrário aplica-se o estabelecido em **6.3.a2**).

7. AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

a) Efetuar-se-ão três testes com 20 questões cada, para respostas de escolha múltipla, nos dias: 6 de outubro de 2019, 5 de abril de 2020 e 4 de outubro de 2020.

a1) Os testes serão cotados numa escala entre zero (pontuação mínima) e vinte valores (pontuação máxima); não serão descontadas as respostas incorretas;

a2) Logo após a sua conclusão, os testes são corrigidos na presença dos formandos;

a3) Uma nota igual ou inferior a nove valores requer uma repetição do teste (noutro dia) o que acarreta uma taxa de 25 € (que também é aplicável a eventuais repetições seguintes);

a4) A mesma taxa (25 €) aplica-se a melhorias de nota (apenas uma por teste).

b) Para além das notas dos testes, a pontualidade e a qualidade dos projetos de investigação (que serão também avaliados numa escala entre 0-20) serão também considerados para a avaliação final.

c) Desde que o formando obtenha uma avaliação final igual ou superior a dez (10) valores, serão atribuídos cinco certificados (no mesmo dia em que o curso é finalizado): (1) Professor e Mestre de Reiki; (2) Professor e Mestre de Karuna; (3) Professor e Mestre de Reiki Kármico e Áurico; (4) Professor e Mestre de Reiki das Chamas Sagradas; e (5) Terapeuta e Investigador de Biofield.

c1) O certificado incluirá a nota final (com o desdobramento das avaliações, incluindo a média dos três exames), assim como o total de horas de formação (conforme **5.1.** acima).

7.1. FALTAS

a) Para receber a certificação final cada formando terá ainda de assinar as seguintes presenças:

a1) O total de **100%** no primeiro dia. Portanto, qualquer sábado em falta terá de ser frequentado numa das três edições seguintes às da primeira frequência do curso;

a2) Pelo menos **80%** no segundo dia, o que equivale a pelo menos 8 presenças, de um total de 10 possíveis. Portanto, faltar a mais de dois (2) domingos, implica perder o direito às certificações. Todavia, é possível continuar a frequentar o curso até ao final, e numa das três edições seguintes, frequentar o domingo em falta, para só então receber os 5 certificados.

b) Na opção de pagamento sem benefícios, caso se falte a um dia obrigatório (ao sábado) a participação no módulo seguinte implica o pagamento integral do módulo que ficou em falta.

b1) Todavia (ainda no caso de faltas ao sábado) não será possível avançar para o módulo seguinte em alguns casos (e.g., do módulo III para o IV ou do módulo VI para o VII) (mas ver Alínea «C» abaixo).

b2) Será porém possível avançar para outros módulos (e.g., do III para os módulos V e VI).

c) As condicionantes incluídas nas alíneas **7.1.a1**, **7.1.a2** e **7.1.b1** podem ser contornadas através do pagamento de uma taxa extra de 75 € (**por cada dia** de formação em falta) para o formando receber a formação específica do dia em falta, durante um dia útil a combinar com os formadores.

8. PRIVILÉGIOS

- Acesso, sem qualquer custo adicional, a 9 cds-áudio (com um valor comercial superior a 100 €) da obra discográfica dos formadores, onde se incluem 18 meditações guiadas, relacionadas com os sistemas Reiki e Karuna e que serão uma das componentes do trabalho autónomo.

- Após a conclusão do curso, acesso gratuito à [Sala Virtual do ICI](#) para partilhar e ler as experiências profissionais de outros formandos, bem como para acompanhamento e esclarecimento de dúvidas vitaliciamente.
- Colaborar em estudos científicos que incidam sobre as terapias Biofield (e eventualmente outras) como parte do NI-ICI – Núcleo de Investigação do [ICI – Instituto de Ciências Integradas](#).
- Fazer parte de um grupo pioneiro em Portugal que visa legitimar o Biofield em geral e o Reiki em particular como ciências válidas, e valiosas, no que concerne à saúde e à qualidade de vida.

9. LOCAL

Este curso realizar-se-á no [ICI – Instituto de Ciências Integradas](#), situado na Rua Lucília Simões, n.º 13-A em Benfica, Lisboa (próximo do Centro Comercial das Pedralvas, Portas de Benfica, Igreja de Benfica e Mercado de Benfica).

10. OS FORMADORES

Sandra Ramos e Jorge A. Ramos são licenciados em Psicologia (pelo ISCTE-IUL). Jorge também é licenciado em Linguística (pela UNL-FCSH). Ambos possuem um mestrado em Psicologia Clínica (feito no ISPA-IU).



São os diretores-executivos do [ICI – Instituto de Ciências Integradas](#) e desde 1998 que se dedicam profissionalmente ao desenvolvimento e ao empoderamento humano através de formações e de terapias complementares e integrativas.



São coautores dos livros «*Reiki – As Raízes Japonesas*», «*Karuna – Um dos Mais Belos Ramos da Árvore do Reiki*» (também publicado na língua inglesa) e «*O Segredo do Reiki*». São os produtores e coautores (em termos textuais e vocálicos) de 18 cds-áudio de autoajuda (através da auto-hipnose).

11. CONTACTOS

Quaisquer outras informações sobre este curso podem ser solicitadas para um dos seguintes contactos: 217 647 419 ou 962 356 344 ou 966 780 033 ou para o e-mail: info@ici.org.pt

“O campo é a única realidade (...) tudo é energia” (Albert Einstein).

“Os compósitos fundamentais do universo são a informação e a energia (...) a informação é o *software* que gere o *hardware*, a energia” (Ervin László – cientista sistémico, duas vezes nomeado para o Prémio Nobel da Paz).

© Sandra Ramos e Jorge A. Ramos